

自分も、子どもも、家族も、幸せにする
マザーカウンセラーになりませんか？

マザーカウンセリング講座
「お母さんのための自己一致レッスン」

参加者募集中！

子育てが上手くいかないとお悩みのお母さん。

その悩みの原因は、あなた自身が育ってきた子ども時代にあるかもしれません。

私たちの子育ては、どうしても自分自身の親との関わり合い方に影響を受けてしまいます。

気がつくと、自分の親と同じ口ぐせで、子どもを叱っていたなんてことはありませんか？

母親の育て方に疑問を持って育った人は、母親とはまったくちがう子育てをしようと思います。

でも、あえて逆の子育てをしよう意識することが、親の影響といえるのかもしれません。

「お母さんのための自己一致レッスン」では、ロールプレイやディスカッションしながら、親の影響によって作られた子育て観を修正します。さまざまなワークを実践し、あなたを、子どもと自然体でつき合える「マザーカウンセラー」にします。

マザーカウンセリング講座 「お母さんのための自己一致レッスン」

■6月9日(土)、23日(土)、30日(土) 13:00~17:00

■エセナおおた(JR大森駅徒歩8分)

■講師 竹内好美

マザーカウンセリング講座

「お母さんのための自己一致レッスン」

<全3回のテーマ>

1日目 母からの呪縛を解く

一人ひとり、親の子育てを振り返り、そこから受けた影響について話し合い、そこからの脱却を考えます。

2日目 あるがままの自分を知る

自分らしさを大切に、ラクに気持ちよく生きられる「自己一致」したセルフイメージを確認します。

3日目 マザーカウンセラーになる

子どもたちの個性を伸ばし、のびのびとした子育てを考えます。

子どもの話を聴き、サポートできるカウンセリング技術をレッスンします。

修了後は、マザーカウンセラーとして、子どもを適切にサポートできるようになります。

<実施概要>

開催日時 6月9日(土)、23日(土)、30日(土)13:00~17:00

会場 エセナおおた(JR大森駅徒歩8分)

受講料 15,000円(全3回分)

* 全3回を受講された方には、マザーカウンセラー認定証をお渡しします。

* 詳しい内容、お申し込みは、マザーカウンセリング講座HPをご覧ください。

<http://jibunworks.web.fc2.com/mother.html>

<講師紹介>

竹内好美(たけうちよしみ) 竹内好美カウンセリング事務所 代表

広告代理店にて20年の勤務経験があり、職場ではCR室長として、つねに20数人の部下を指導。1987年の「アグネス論争」では、企業に勤める母親代表として、「朝日ジャーナル」誌を舞台に、論を張りました。退職後はカウンセラーとして人と接してきて、多くの人が親(特に母親)との関係の中で心に傷を作っていることを痛感しました。多くの女性が親に付けられた傷を修復できないまま、大人になり、母親になったときに自分の子どもに同じことをしてしまうことも見てきました。その負の連鎖を解き、よりよい親子間家を築くためのサポートを行っています。

著書に、『心と脳のストレスを洗い流す 号泣セラピー』(青春出版社刊)

独自の涙理論を展開。涙でストレスを解消する「号泣セミナー」をレギュラー開催しています。

東京大学文学部卒

■カウンセラー(日本産業カウンセラー協会認定)

■ヒプノセラピスト(米国NLP協会認定)